

# 2025年4月1日より **いつまでも健やかに** 体成分分析装置『InBody』を導入します

## InBodyの3つの特徴(InBody380N)

- ①簡単な測定(1人約2分)により、体のさまざまな情報を知る事ができます。  
(体水分量や栄養評価、体脂肪・骨格筋量・部位別筋肉量・基礎代謝量など)
- ②体のサインをいち早く知ることができ、さまざまな疾患の予防につながります。  
わたしたちの体は、水・タンパク質・脂肪・骨などから構成され正常に保たれています。それらのバランスがいったん崩れると、肥満・浮腫等からさまざまな疾患(生活習慣病・骨粗しょう症等)へ移行することがあります。
- ③運動効果を上げやすい有益な資料となります。  
筋肉などのバランスも知ることができ、これまでの運動効果の検証や、効率的な体力づくりにつながります。

The screenshot displays a comprehensive body composition analysis report. Key sections include:

- 体成分分析 (Body Composition Analysis):** Shows total body water, protein, and fat percentages.
- 脂肪・筋肉 (Fat & Muscle):** Breaks down fat and muscle into visceral, subcutaneous, and skeletal components.
- 肥満指標 (Obesity Indicators):** Provides metrics like BMI and waist circumference.
- 部位別筋肉量 (Segmental Muscle Mass):** Shows muscle mass for the head, torso, and limbs.
- 体水分量・位相角 (Body Water & Phase Angle):** Measures hydration levels and cellular health.
- 体成分履歴 (Body Composition History):** A line graph showing trends over time.

### ●●測定項目●●

1. 体成分分析 (体水分・タンパク質・ミネラル量など)
2. 筋肉量・体脂肪量
3. 肥満指標
4. 部位別筋肉量
5. 部位別体脂肪量
6. 体成分履歴
7. InBody点数
8. 体型評価
9. 体重調節 (栄養評価・筋肉均衡・内臓脂肪レベル)
10. 研究項目 (骨格筋量・基礎代謝量・腹囲・骨格筋指数)
11. インピーダンス



測定は2分ほど測定器に乗るだけで！  
すぐに結果がわかります！

たとえば・・・

- 『体重が減った。』 → 筋肉量も落ちていない？
- 『足のむくみが取れた』 → 本当にむくみが改善している？
- 『脈拍が早いけど脱水？』 → 本当に水分量が問題なの？

主観的に判断していたことを客観的に判断ができ、根拠に基づいた対応が可能に！

## InBodyを使ったデイケアでの新たな取り組み

- 栄養状態や筋肉量などを詳細に評価することにより、リハビリテーションを行う上で療法士・管理栄養士言語聴覚士と一体的なサービス提供を行います。
- 体内成分の状態から運動効果の確認を行います。
- 結果をもとに栄養指導や運動指導を行い、フレイル、サルコペニア\*1の予防・改善を行います。

\*1 フレイルとは、加齢により心身が衰えた状態のことで、生活の質の低下や種々の合併症のリスクの一つです。サルコペニアとは、筋肉量の減少および筋力の低下の事で、身体機能の低下を伴う事があります。サルコペニアは要介護状態や転倒のリスクであり、様々な疾患の重症化や生存期間にも影響します。